

Sistema Kubli

# PROGRAMA DE DESARROLLO HUMANO Y EDUCACIÓN EMOCIONAL

Desde maternal a universidad,  
familias y empresas



Formación de habilidades,  
actitud y valores para la vida

# NUESTRA MISIÓN



Nuestra misión es dar a los maestros, educadores y padres de familia un programa de desarrollo humano integral para lograr el éxito en la tarea de la formación de nuestros alumnos e hijos.

## Sistema Kubli

- Este programa logra que niños, adolescentes y adultos se desenvuelvan en un ambiente en donde los valores, las actitudes inteligentes y positivas refuerzan los vínculos familiares y profesionales.



## PROGRAMA

Maternal y preescolar .....	➤ Serie "Educando con amor"
Primaria .....	➤ Serie "Descubro"
Secundaria .....	➤ Serie "Elige"
Secundaria (tutor/tutora).....	➤ Serie "Tutoría"
Preparatoria .....	➤ Serie "Domina"
Universitarios y empresas .....	➤ Serie "Trabajar"
Escuela para padres .....	➤ Serie "Familias"

# BENEFICIOS

★ Eleva la calidad humana y de la educación.

★ Estimula el trabajo en equipo y mejora el rendimiento académico.

★ Brinda ventajas competitivas a escuelas, academias y estudiantes.

★ Contrarresta el ausentismo y la deserción.

★ Alienta la actitud de servicio y el ambiente positivo en el aula.

★ Promueve los sentimientos de amor, responsabilidad y respuesta ante los problemas.

★ Fortalece valores, perspectivas y actitudes positivas.

★ Genera autoestima y seguridad, previene la depresión y las adicciones.

# CARACTERÍSTICAS

Formativo y preventivo.

Atiende las inquietudes emocionales de niños, adolescentes, jóvenes y adultos.

Educa para enfrentar la vida con éxito.

Integra a padres, maestros y alumnos en el desarrollo de la tarea educativa.

Aborda los doce temas básicos que intervienen en el desarrollo de la inteligencia emocional.

Ejercicios prácticos, dinámicas pedagógicas, y estrategias de aplicación para cada nivel del programa.

Adecuado a los programas, tiempos y necesidades escolares y académicas.

Evaluaciones en cada uno de los módulos, así como ayuda profesional y capacitación para los docentes.

# TEMAS GENERALES

- \* Educación de las emociones e inteligencia emocional
- \* Optimismo inteligente
- \* Autoestima sólida
- \* Comunicación eficaz
- \* Actitudes positivas
- \* Metas, tiempo y hábitos
- \* Valores humanos

- \* Manejo de conflictos
- \* Manejo de estrés
- \* Trabajo en equipo
- \* Selección, comunicación y relación de pareja
- \* Salud integral
- \* Actitud de servicio
- \* Calidad de vida



# SERIE “EDUCANDO CON AMOR”



A través de juegos, canciones, historias y actividades, el niño comenzará a interiorizar reglas de convivencia, expresar sus pensamientos, ideas, gustos, y necesidades, mejorando así su interacción con los que lo rodean.

Los relatos, canciones y actividades favorecerán que el niño reconozca sus propios sentimientos como la tristeza, el enojo, la alegría y la solidaridad. También aprenderá a resolver los problemas que se le presenten, con el apoyo, amor y comprensión de las personas con las que convive.

Mediante narraciones, canciones y actividades, el niño fortalecerá su seguridad personal, autoestima y empatía, aprendiendo a reconocer y respetar tanto sus propios sentimientos como los de los demás.

Por medio de relatos, canciones y actividades, se favorecerá la comunicación y las relaciones interpersonales del niño como pilares de su desarrollo. Aprenderá a expresar lo que siente, desea y piensa, adoptando buenos hábitos y costumbres, formando su propia identidad.



EDUCANDO CON AMOR



Escucha las canciones de la serie “Educando con amor”  
Ahora en Spotify

## SERIE “DESCUBRO”

Primaria

- Las niñas y niños identificarán lo que sienten mediante la interacción y la técnica del espejo, aplicada con ejemplos, narraciones y cuestionamientos.

Un programa interactivo para los distintos grados que reafirma los valores y actitudes, complementando y enriqueciendo las habilidades que se adquieren en el entorno educativo.







## SERIE "ELIGE"

### Secundaria

Con esta serie el adolescente fortalecerá su crecimiento interno y encontrará las respuestas que necesita a los cuestionamientos y conflictos propios de su etapa, evitando que experimente sentimientos de inseguridad e incompreensión.



## SERIE "TUTORÍA"

### Secundaria/tutor-tutora

#### Tutoría 1, 2 y 3

Con estos tres títulos (adaptados a la etapa) el tutor tendrá las herramientas para orientar al estudiante y el alumno encontrará los elementos necesarios para su desarrollo emocional, así como para construir habilidades para la vida.



# SERIE "DOMINA"

## Preparatoria

Esta serie se basa en los principios básicos del desarrollo humano en la juventud:

- Ser libre para elegir.
- Reconocer los valores como origen de la propia identidad.
- Reconocer los retos como oportunidades.
- Saber decir "no" como una acción afirmativa.
- Considerar que las opiniones se generan a través del proceso creativo.
- Saber que sentir es actuar en consecuencia.

- El joven fortalecerá su crecimiento interno y encontrará las respuestas que necesita a los cuestionamientos propios de su edad, evitando experimentar sentimientos de inseguridad e incomprensión.
- La serie "Domina" pone en manos de los jóvenes las herramientas para alcanzar sus metas en el estudio, las relaciones y en la vida.



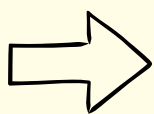
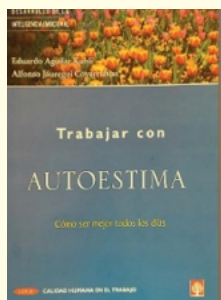


# SERIE "TRABAJAR"

Esta serie prepara a maestros y alumnos universitarios a interactuar efectivamente en la vida profesional. La serie demuestra, de una forma práctica, que el éxito no es una meta, sino el resultado feliz de cada acción emprendida en la vida profesional.



Maestros, universitarios y empresas



La serie "TRABAJAR" busca transmitir herramientas para gestionar la vida a través del control emocional en el ámbito laboral.

Autoestima: Creer en ti mismo con seguridad y equilibrio.

Actitud de servicio: Contribuir al bienestar de los demás con generosidad y compromiso.

Buena comunicación: Comunicación eficaz, expresando y escuchando con claridad.

Optimismo inteligente: Ver lo positivo sin perder la objetividad.

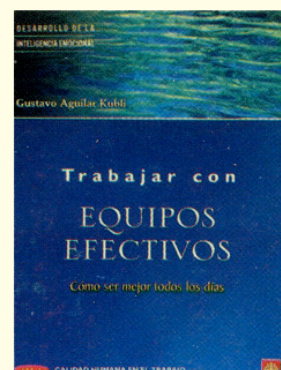
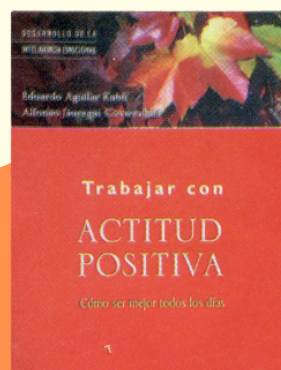
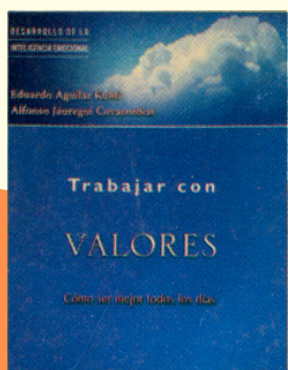
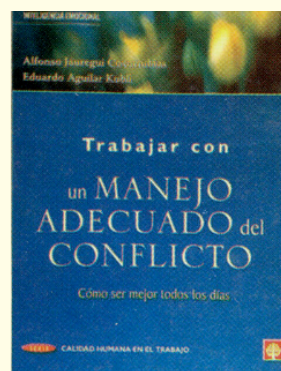
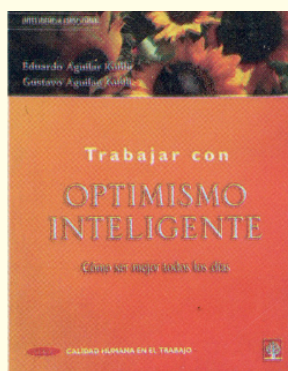
Manejo del conflicto: Resolver las diferencias con respeto y empatía.

Metas, tiempo y hábitos: Organizarse óptimamente para avanzar con propósito.

Valores humanos: Vivir con respeto, honestidad y solidaridad.

Actitud positiva: Enfrentar la vida con ánimo y resiliencia.

Equipos efectivos: Colaborar con otros para alcanzar metas comunes.



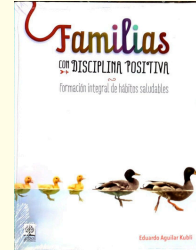
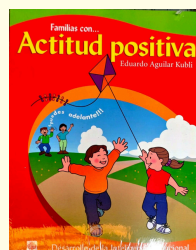
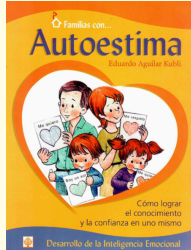
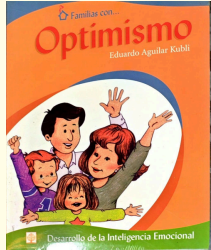


# SERIE "FAMILIAS"

Padres, madres de familia y educadores

6 prácticos talleres orientados al desarrollo de una amplia gama de actitudes, valores y competencias en el seno familiar.

Auténtica escuela de padres en acción. Programa modular, sistemático, flexible, profundamente humano, práctico, ameno y vivencial.



Pensamiento realista, base de la persistencia y el éxito.

Sentimiento de seguridad personal, respeto y valoración de sí mismo.

Fuente de buenos resultados y satisfacción en las relaciones.

Predisposiciones útiles para enfrentar con calidad las circunstancias de la vida.

Un modelo eficaz para la formación de hábitos positivos y corregir conductas no deseadas.

Fuente de inspiración para la vida en familia y el ejercicio de la calidad humana.

## RESULTADOS

Conciencia de responsabilidad.

Persistencia en el logro de metas.

Automotivación en el día a día.

Toma de decisiones adecuadas.

Prevención de bullying.

Mejora en la comunicación efectiva.


Adecuado manejo de conflictos.

Mejora en la salud, satisfacción y felicidad.




Servicio a escuelas, universidades, empresas privadas e instituciones de gobierno en todo el país. Ciudad de México y Área Metropolitana.

Datos de contacto:

 margarita@arboleditorial.com.mx

 Promotor@

 55 32 33 2884