

PROGRAMA DE DESARROLLO HUMANO Y EDUCACIÓN EMOCIONAL

Desde maternal a universidad, familias y empresas



Formación
de habilidades,
actitudes y valores
para la vida

Nuestra misión es dar a los maestros, educadores y padres de familia un programa de desarrollo humano integral para lograr el éxito en la tarea de la formación de nuestros alumnos e hijos.

Este programa logra que niños, adolescentes y adultos se desenvuelvan en un ambiente en donde los valores, las actitudes inteligentes y positivas refuerzan los vínculos familiares.



PROGRAMA

Maternal y
preescolar

SERIE **Educando con amor**

Primaria

SERIE **Descubro**

Secundaria

SERIE **Tutoría**

Secundaria y
preparatoria

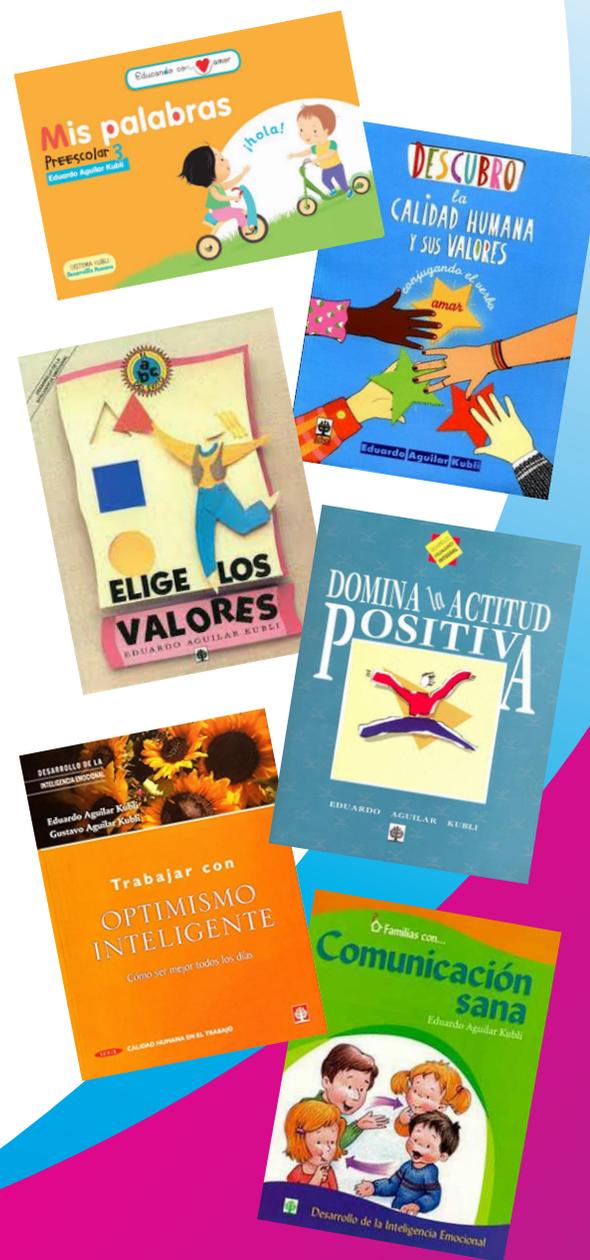
SERIE **Domina**

Maestros,
universitarios
y empresas

SERIE **Trabajar**

Escuela
para padres

SERIE **Familias**



BENEFICIOS

Eleva la calidad humana y de la educación.

Brinda ventajas competitivas a escuelas, academias y estudiantes.

Alienta la actitud de servicio y el ambiente positivo en el aula.

Fortalece valores, perspectivas y actitudes positivas.

Estimula el trabajo en equipo y mejora el rendimiento académico.



Contrarresta el ausentismo y la deserción.

Promueve los sentimientos de amor, responsabilidad y respuesta ante los problemas.

Genera autoestima y seguridad, previene la depresión y las adicciones.

CARACTERÍSTICAS

- Formativo y preventivo.
- Educa para enfrentar la vida con éxito.
- Aborda los doce temas básicos que intervienen en el desarrollo de la inteligencia emocional.
- Adecuado a los programas, tiempos, necesidades escolares y académicas.
- Atiende las inquietudes sensitivas de niños, adolescentes, jóvenes y adultos.
- Integra a padres, maestros y alumnos en el desarrollo de la tarea educativa.
- Contiene prácticos ejercicios, dinámicas pedagógicas, ejemplos y estrategias de aplicación para cada nivel del programa.
- Incluye evaluaciones en cada uno de los módulos, así como ayuda profesional y capacitación para los docentes.

TEMAS GENERALES

- Educación de las emociones e inteligencia emocional
- Optimismo inteligente
- Autoestima sólida
- Comunicación eficaz
- Actitudes positivas
- Metas, tiempo y hábitos
- Valores humanos
- Manejo de conflictos
- Manejo de estrés
- Trabajo en equipo
- Selección, comunicación y relación de pareja
- Salud integral
- Actitud de servicio
- Calidad de vida



SERIE EDUCANDO CON AMOR

Maternal y preescolar

Maternal

A través de juegos, canciones, historias y actividades, el niño comenzará a interiorizar reglas de convivencia, expresar sus pensamientos, ideas, gustos, y necesidades, mejorando así su interacción con los que lo rodean.



Mi crecimiento

Los relatos, canciones y actividades favorecerán que el niño reconozca sus propios sentimientos como la tristeza, el enojo, la alegría, la solidaridad, entre otros. También aprenderá a resolver los problemas que se le presenten, con el apoyo, amor y comprensión de las personas con las que convive.



Mis sentimientos

A través de narraciones, canciones y actividades, el niño reforzará su seguridad personal, mejorará su autoestima y aprenderá a reconocer sentimientos y maneras diferentes de pensar y a respetar distintos puntos de vista, intereses y gustos de los demás.



Mis palabras

A través de relatos, canciones y actividades, se favorecerá la comunicación y las relaciones interpersonales del niño, como pilares de su desarrollo. Aprenderá a expresar lo que siente, desea y piensa, adoptando buenos hábitos y costumbres, formando así su propia identidad.



SERIE **DESCUBRO**

Primaria

Las niñas y niños identificarán lo que sienten mediante la interacción y la técnica del espejo, aplicada con ejemplos, narraciones y cuestionamientos.

Este es un programa interactivo para los distintos grados, que reafirma los valores y actitudes, complementando y enriqueciendo las habilidades que se adquieren en el entorno educativo.

Con este programa los alumnos aprenderán a:

- Reconocer sus errores y a escuchar y comunicarse mejor.
- Fijarse metas.
- Reconocer a las emociones como el motor de sus actividades diarias.



SERIE TUTORÍA

Secundaria

El tutor tendrá las herramientas para orientar al estudiante, y el estudiante encontrará los elementos necesarios para su desarrollo emocional, así como construir habilidades para la vida.

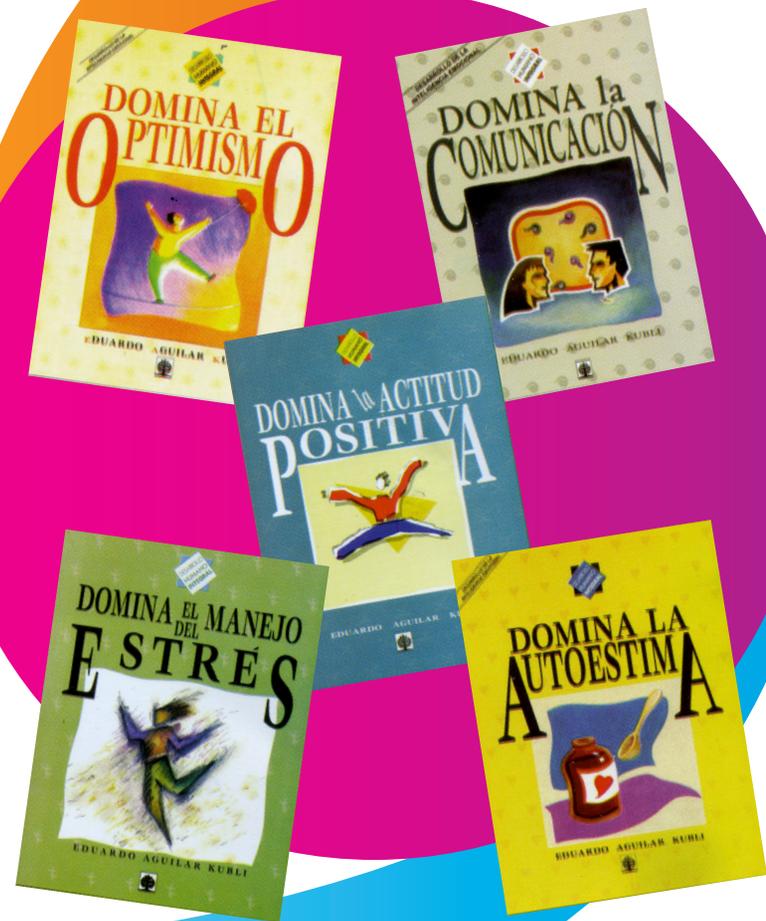


SERIE DOMINA

Secundaria y preparatoria

Esta serie se basa en los principios básicos del desarrollo humano:

- Ser libre para elegir.
- Reconocer los valores como origen de la propia identidad.
- Reconocer los retos como oportunidades.
- Saber decir “no” como una acción afirmativa.
- Considerar que las opiniones se generan a través del proceso creativo.
- Saber que sentir es actuar en consecuencia.





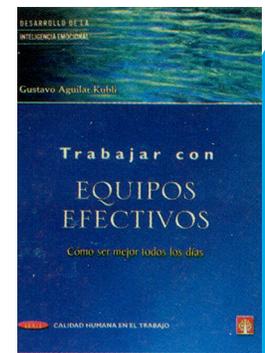
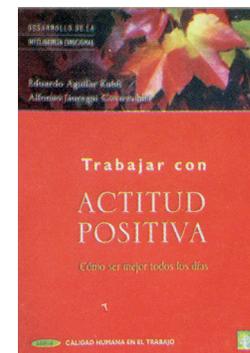
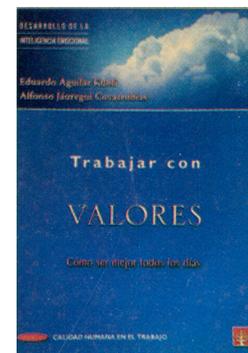
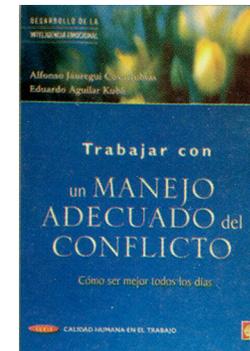
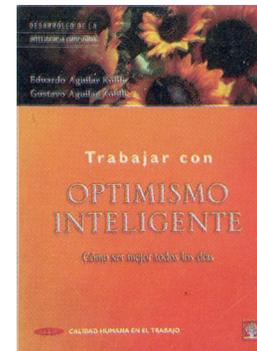
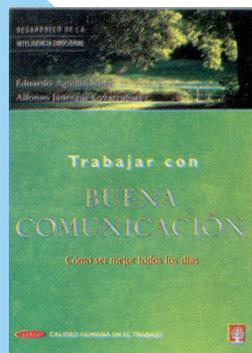
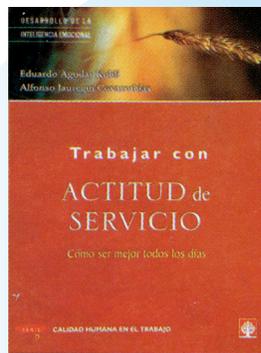
El adolescente fortalecerá su crecimiento interno y encontrará las respuestas que necesita a los cuestionamientos y conflictos propios de su edad, evitando que experimente sentimientos de inseguridad e incompreensión.

La serie Domina pone en sus manos las herramientas para alcanzar metas óptimas en el estudio y en la vida.

SERIE TRABAJAR

Maestros, universitarios y empresas

Esta serie prepara a maestros y alumnos universitarios a interactuar efectivamente en la vida profesional. Les demuestra de una forma práctica, que el éxito no es una meta, sino el resultado feliz de cada acción emprendida.

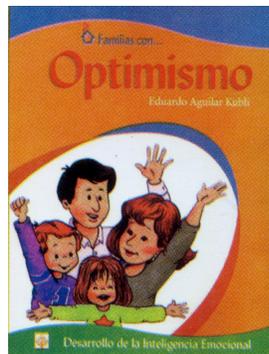


SERIE FAMILIAS

Padres de familia y educadores

Seis prácticos talleres orientados al desarrollo de una amplia gama de actitudes, valores y competencias en el seno familiar.

Auténtica escuela de padres en acción. Programa modular, sistemático, flexible, profundamente humano, práctico, ameno y vivencial.



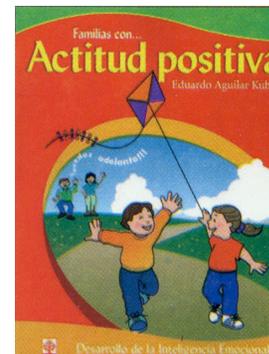
Pensamiento realista, base de la persistencia y el éxito.



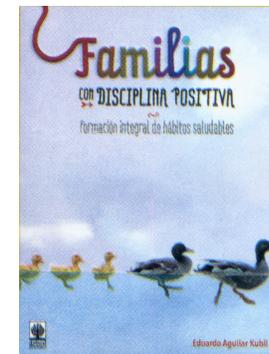
Sentimiento de seguridad personal, respeto y valoración de sí mismo.



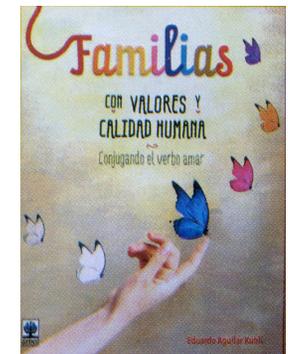
Fuente de buenos resultados y satisfacción en las relaciones.



Predisposiciones útiles para enfrentar con calidad las circunstancias de la vida.



Un modelo eficaz para la formación de hábitos positivos y corregir conductas no deseadas.



Fuente de inspiración para la vida en familia y el ejercicio de la calidad humana.

RESULTADOS

- Conciencia de responsabilidad
 - Persistencia en el logro de metas
 - Automotivación en el día a día
 - Toma de decisiones adecuadas
 - Prevención de bullying
 - Mejora en la comunicación efectiva
 - Adecuado manejo de conflictos
 - Mejora en la salud, el rendimiento, la satisfacción y la felicidad
- 

PROGRAMA DE DESARROLLO HUMANO Y EDUCACIÓN EMOCIONAL



Servicio a escuelas, universidades, empresas privadas
e instituciones de gobierno en todo el país.

Ciudad de México y Área Metropolitana

Datos de contacto:

✉ margarita@arboleditorial.com.mx

☎ 55 32 33 2884